

# 儿童湿疹的常用药品

湿疹:有多种内外因素引起的瘙痒剧烈的一种皮肤炎症反应

# 流行病学



我国一般人群患病率约为3%-5%，儿童可达10%-20%，可见其患病十分常见。

**多发群体：小儿**

# 1

## 病因

- 内因：慢性消化系统疾病、精神紧张、内分泌失调、感染等。
- 外因：气候变化、食物等。外界刺激如日光、干燥、炎热以及各种动物皮毛、植物、化妆品、人造纤维等均可诱发。

# 2

## 临床表现

- 按皮损表现分为急性、亚急性、慢性
- 按皮损累及范围分为局限性湿疹和泛发性湿疹

# 3

## 治疗

- 一般防治原则：寻找可能诱因
- 内服：抗组胺药
- 外用：根据皮损情况选用适当剂型和药物



# 预防



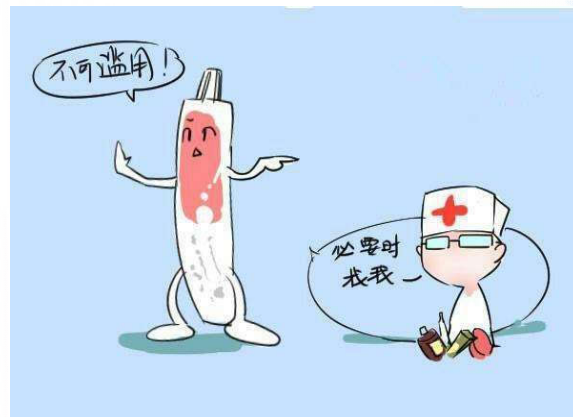
## 避免外界刺激

如热水烫洗，过度搔抓、清洗及接触可能的致敏物质等。少接触化学成分用品，如肥皂、洗衣粉等。



## 避免致敏食物

可能致敏食物和刺激性食物：如海鲜、花生、鸡蛋等。



## 避免乱用药

不同阶段与程度用药不同，应听从医嘱，在专业医师指导下用药，切记乱用药。

# 湿疹常出现部位



湿疹由于其部位不同、分期不同、形态不同、需使用不同的药物。

# 湿疹常用药品

抗组胺药

适用于缓解瘙痒性皮肤病及其他过敏性皮肤病的症状

酰胺醇类抗生素  
软膏

适用于亚急性及慢性湿疹。可与激素类软膏联合使用。

激素软膏

适用于过敏性皮炎、脂溢性皮炎、过敏性湿疹

# 常用抗过敏药物

氯雷他定

儿童

相关

## 用法用量

口服。

成人及**12岁**以上儿童：一日一次，一次两茶匙（10ml）

**2~12岁**以上儿童：

体重>30kg：每天一次，每次两茶匙（10ml）

体重≤30kg：每天一次，每次一茶匙（5ml）

## 注意事项

**2岁**以下儿童用药请咨询医师。

儿童必须在成人监护下使用。

# 常用抗生素类软膏



氯  
霉  
素  
乳  
膏



## 适应症

湿疹的治疗

## 禁忌症

对本品过敏者禁用。  
油性皮脂溢出症者  
禁用。

## 用法用量

外用，涂擦患处。一  
日两次；或遵医嘱。

## 注意事项

本品仅供外用，使用  
过程中如发生刺激性  
反应，应停止用药或  
遵医嘱。

对于急性的皮炎湿疹，  
如有继发感染的倾向，  
常用此类抗菌药物与激  
素类药物联合使用。





# 常用激素软膏



02

## 注意事项

儿童应在医师指导下使用。  
儿童必须在成人监护下使用。

激素，用还是不用？



面部与生殖器部分一般  
不选择激素类药膏！！

01

## 用法用量

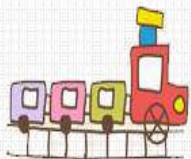
局部外用。取本品适量  
涂于患处，一日2次。

03

湿疹常用的激素药膏一般都  
是弱效或中效药物，家长无  
需过度担心副作用~~

激素类药膏具有抗炎、抗过敏、止痒作用。在  
临床使用广泛，且疗效较好。

# 区分湿疹与痱子



## 痱子湿疹护理大不同

湿疹：

1、由于湿疹是一种过敏性疾病，应当尽快找出过敏源，让宝宝远离过敏源。要保持室内通风卫生，仔细反复地查找过敏源。

花生、奶都有可能  
是过敏源哦。



不要忽略掉了。



痱子

针尖、针头大小  
水疱 有红晕



白色 ↓ 浓点



湿疹

大小不等的  
红色丘疹或斑疹  
融合成片



水疱 ↓ 渗出  
结痂



湿疹和痱子  
如何区分？



面对婴幼儿湿  
疹，保湿很重  
要！！(医学护  
肤品)

按医嘱使用  
药物治疗。



# 一定要在医生指导下 规范使用药物

切勿盲目听从推荐给孩子使用药物